

Rif PA: 2024-21179/RER approvata con Delibera di Giunta Regionale n. DGR 1132/2024 del 17/06/2024 e cofinanziata con risorse del Fondo sociale europeo Plus

# COMPETENZE IMPRENDITORIALI PER L'OCCUPABILITÀ, L'ADATTABILITÀ E LA CREAZIONE D'IMPRESA - SUPERARE IL GENDER GAP

## INTELLIGENZA EMOTIVA, GESTIONE DEL TEMPO, AUTOEFFICACIA LIFE SKILLS PER IL LAVORO E IL FARE IMPRESA

**CORSO GRATUITO  
PROG. 5 | 20 ORE**

### DESCRIZIONE DEL PROFILO

Il corso si rivolge a donne che, sulla base di aspettative, inclinazione o attitudine personale, e con fini occupabilità o adattabilità nel mercato del lavoro, intendano acquisire e/o accrescere competenze imprenditoriali riconducibili alla macro-area EntreComp "GESTIRE RISORSE", con particolare ma non esclusivo riferimento alle seguenti competenze: - Consapevolezza di sé e autoefficacia; - Motivazione e perseveranza. Possono partecipare al percorso formativo donne che risultino residenti o domiciliate in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività. A fini dell'ammissione al corso, la condizione occupazionale non è rilevante.

### MACRO OBIETTIVI

Riconoscere e gestire le proprie emozioni, aumentare la propria resilienza, gestire i conflitti in modo costruttivo, saper gestire lo stress e prevenire il burn-out, utilizzare strategie e strumenti di gestione efficace del tempo, il tempo di lavoro in ottica di conciliazione con le altre dimensioni del tempo di vita, riconoscere le proprie risorse e potenziare l'autostima, riconoscere e aumentare il proprio senso di autoefficacia.

### ATTESTATO

Al termine del percorso formativo verrà rilasciato un attestato di frequenza.

### REQUISITI E DESTINATARI

Possono partecipare al percorso formativo donne che risultino residenti o domiciliate in regione Emilia-Romagna in data antecedente l'iscrizione alle attività. A fini dell'ammissione al corso, la condizione occupazionale non è rilevante. Trattandosi di un percorso a carattere introduttivo e trasversale, non è richiesto il possesso di requisiti sostanziali d'accesso.

### MODALITÀ DI SELEZIONE

Nel caso in cui il numero delle richieste superi i posti disponibili, verrà data priorità alle persone in possesso di un'idea imprenditoriale da sviluppare. Successivi criteri di priorità: disoccupazione, titolo di studio basso, data di iscrizione.

#### PER INFO E ISCRIZIONI

✉ [formazione@pianetasicurezza.it](mailto:formazione@pianetasicurezza.it)

☎ 0547-1825179